Die Welt ist kompliziert und im Laufe des Lebens begegnen uns viele Themen, die noch unbekannt sind. Der Zugang zu passenden Informationen ist zentral, um schnell ins Handeln kommen zu können. Diese Liste ist nicht vollständig, sondern stellt eine Auswahl dar, die einen Einstieg in die Themenbereiche ermöglichen soll.

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie Angebote vermissen, gern erweitern wir die Auswahl.

Hilfen in der Schule
Beratungslehrerin: Claudia Rudolph und Nicole Danner
Vertrauenslehrerin: Claudia Rudolph
Team Schulsozialarbeit: Lydia Howitz, Linda Kulke und Kevin Zech

Schulpsychologische Beratung
Schulamt Thüringen Ost
Ansprechpartnerin: Katrin Tischendorf
Telefon: 0365/54854621

Weitere Hilfen vor Ort
Sorgentelefon: 0 800 / 008 008 0
https://www.jugendschutz-thueringen.de/sorgentelefon.html

Nummer gegen Kummer: 116 111 (für Kinder und Jugendliche)
Nummer gegen Kummer: 0800 / 111 055 0 (für Eltern)
Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche | Nummer gegen Kummer

Beratungsstelle Familie und Kinderschutz: 03641 / 31123-20
https://www.familienzentrum-jena.de/beratung-koordinierung/kinder-und-jugendschutzdienst-strohhalm/

Familienberatungsstelle (AWO): 03641 / 30 92 53
https://www.awo-mittewest-thueringen.de/familienberatungsstelle-jena.html

Familienberatungsstelle (Stadt Jena): 03641 / 492860
https://service.jena.de/de/erziehungsberatung

Konflikt- und Sozialberatung für Schwangere und Familien: 03641 / 31123 30
https://www.familienzentrum-jena.de/beratung-koordinierung/konflikt-und-sozialberatung-fuer-schwangere-und-familien

psychische Krisen rund um die Geburt (auf Wunsch auch anonym möglich): 03641/29 54 275 http://wandlungswelten.de/de/praxis/familienbande-staerken.html

Beratungsstelle Suchthilfe: 0361 / 21300360
https://sit-online.org/suchthilfe-aus-einer-hand/psychosoziale-beratungsstellen/psychosoziale-beratungsstelle-jena

Krisenchat
krisenchat | 24/7 Krisenberatung per Chat

Suizidprävention und Beratung in Krisen per E-Mail
[U25] Helpmail: Mailberatung für Kinder u. Jugendliche mit Suizidgedanken (u25-deutschland.de)

Kinder- und Jugendpsychiatrie
Jena:
https://www.uniklinikum-jena.de/kjp/
Stadtroda:
https://www.asklepios.com/stadtroda/experten/kinder-und-jugendpsychiatrie/

Geschlechtsspezifische Beratungsangebote für Kinder und Jugendliche
LAG-Jungen und Männerarbeit
https://www.jungenarbeit-thueringen.de
LSBTIQ*-Beratung:
https://www.queerweg.de/
Fachstelle für Jungen und Mädchen Arbeit:
https://www.jumaex-jena.de/de/fachstelle-maedchen-jungenarbeit/

Geschlechtsspezifische Beratungsangebote für Erwachsene
LAG-Jungen und Männerarbeit
https://www.jungenarbeit-thueringen.de
LSBTIQ*-Beratung:
https://www.queerweg.de/

Beratungsstellen für Frauen:
https://www.frauenzentrum-jena.de/

Beratungsstellen für Männer:
https://maennerberatung-thueringen.de/

Rassismus und Extremismus
https://www.kokont-jena.de/
http://www.ausstieg-aus-gewalt.de/

Themenspezifische Bereiche

Themenbereich Trennung und Scheidung
https://www.fritzundfraenzi.ch/elternbildung/eine-trennung-verandert-die-kindliche-welt-fundamental/
https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/eltern-bleiben-eltern-95836

Themenbereich Medien
https://www.klicksafe.de/
https://www.handysektor.de/startseite
https://www.internet-abc.de/
https://www.mediennutzungsvertrag.de/

Themenbereich Cybermobbing
https://www.juuuport.de/beratung
https://www.klicksafe.de/

Themenbereich Rauchen
https://www.rauchfrei-info.de/
https://www.bzga.de/
https://www.besmart.info/

Themenbereich Alkohol
https://bluprevent.de/
https://www.bzga.de/
bis 16 Jahre:
https://www.bzga.de/infomaterialien/alkoholpraevention/null-alkohol-voll-power/
ab 16 Jahre:
https://www.bzga.de/infomaterialien/alkoholpraevention/alkohol-kenn-dein-limit-jugendliche/

Themenbereich Illegale Drogen
https://www.drugcom.de/

Themenbereich Schuldistanz
https://www.schulportal-thueringen.de/schulentwicklung/schuldistanz_ueberwinden

Themenbereich Kindeswohlgefährdung
https://www.dksbthueringen.de/index.php?id=2
https://www.jugendschutz-thueringen.de/sorgentelefon.html
https://www.schulportal-thueringen.de/kinderschutz